

# anleitung blutentnahme-kit

Bitte lesen Sie diese Anleitung vor der Probenentnahme sorgfältig durch.

## Inhalt des Kits



2 x Lanzette



1 x Mulltupfer



2 x Pflaster



1 x Mitra<sup>®</sup>-Hülse



1 x Silberprobenbeutel



1 x Versandumschlag aus Plastik

## Zuerst den Inhalt des Kits auspacken und vorbereiten



Die Kappen von den Lanzetten abdrehen

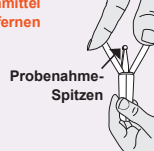


Den Silberprobenbeutel aufreißen



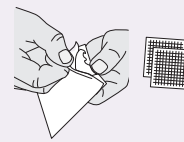
Das Trockenmittel NICHT entfernen

Die Hülse herausnehmen

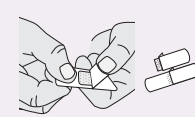


Probenahme-Spitzen

Die Hülse öffnen



Mulltupfer auspacken



Rückseite der Pflaster abziehen

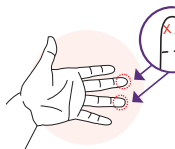
## Schritt-für-Schritt-Anleitung



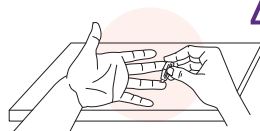
- 1 Waschen Sie Ihre Hände** mit warmem Wasser und Seife.



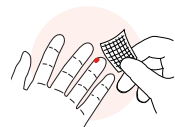
- 2 Wärmen Sie Ihre Hände**, indem Sie sie aneinanderreiben.



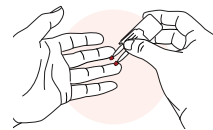
- 3 Wählen Sie den Finger** für die Blutentnahme. Siehe Abbildung für empfohlene Stellen.



- 4 Stechen Sie in Ihren Finger;** legen Sie dazu die Hand auf eine harte Fläche. Positionieren Sie die Lanzette an der Seite der Fingerspitze. Üben Sie festen Druck auf das Ende der Lanzette aus, bis ein Klicken zu hören ist.



- 5 Wischen Sie den ersten Blutropfen** mit dem Mulltupfer weg. Es kann bis zu 20 Sekunden lang dauern, bis sich ein Blutropfen bildet. Massieren Sie gegebenenfalls den angestochenen Finger sanft nach oben, bis sich ein Tropfen bildet.



Sie können die Spitze mehrere Male am Blutropfen ansetzen, um diese zu füllen.

- 6 Nehmen Sie die Probe**, indem Sie den Blutropfen mit einer der beiden Probenahmespitzen berühren. Warten Sie zuerst, bis diese völlig rot wird. Zählen Sie dann 2 Sekunden. Lösen Sie schließlich die Spitze langsam vom Blut. Wiederholen Sie diesen Vorgang mit der zweiten Probenahmespitze.

### Stellen Sie sicher, dass alle Probenahmespitzen ordnungsgemäß gefüllt sind.

Eine unzureichende Entnahme tritt auf, wenn: 1) Die Probenahmespitze zu früh vom Blut gelöst wird. Halten Sie die Spitze solange an das Blut, bis keine weiße Stelle verbleibt. 2) Der Blutfluss stoppt. Wiederholen Sie in diesem Fall die Schritte 4–6 mit der gleichen Spitze, bis diese völlig rot wird.



Übermäßige Entnahme

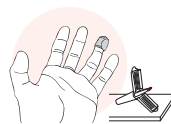


Unzureichende Entnahme

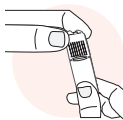


Ordnungsgemäße Entnahme

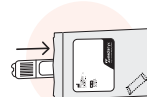
Eine übermäßige Entnahme tritt auf, wenn Blut von oben auf die Probenahmespitze tropft. Führen Sie die Spitze immer zum Blut, wie in Schritt 6 dargestellt.



- 7 Stellen Sie die Entnahmeeinheit** auf einer harten Fläche ab und bringen Sie ein Pflaster an Ihrem Finger an.



- 8 Schließen Sie die Entnahmeeinheit**, indem Sie die Seiten anheben, bis sie sich oben berühren. Drücken Sie diese zusammen, bis ein Klicken zu hören ist.



- 9 Stecken Sie die Entnahmeeinheit** in den Probenbeutel und schließen Sie diesen. Vergewissern Sie sich, dass sich das Trockenmittel noch im Beutel befindet.



- 10 Stecken Sie den Probenbeutel** in den Plastikversandumschlag. Schicken Sie diesen an das Labor zur vor-schriftsmäßigen Verarbeitung.